



## 1. Identificación

### 1.1. De la Asignatura

Curso Académico	2020/2021
Titulación	GRADO EN FISIOTERAPIA
Nombre de la Asignatura	MÉTODOS ESPECÍFICOS DE INTERVENCIÓN EN FISIOT. DEL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO
Código	4069
Curso	TERCERO
Carácter	OBLIGATORIA
N.º Grupos	1
Créditos ECTS	6
Estimación del volumen de trabajo del alumno	150
Organización Temporal/Temporalidad	1 Cuatrimestre
Idiomas en que se imparte	ESPAÑOL
Tipo de Enseñanza	Presencial

### 1.2. Del profesorado: Equipo Docente

Coordinación de la asignatura PEDRO JOSE ANTOLINOS CAMPILLO Grupo de Docencia: 1 Coordinación de los grupos:1	Área/Departamento	FISIOTERAPIA
	Categoría	ASOCIADO A TIEMPO PARCIAL
	Correo Electrónico / Página web / Tutoría electrónica	pedrojose.antolinos@um.es aureosalud.com Tutoría Electrónica: Sí
	Teléfono, Horario y Lugar de atención al alumnado	
MARTA GOMEZ MARTINEZ	Área/Departamento	FISIOTERAPIA
	Categoría	ASOCIADO A TIEMPO PARCIAL



Grupo de Docencia: 1	Correo Electrónico / Página web / Tutoría electrónica	marta.gomez3@um.es Tutoría Electrónica: Sí				
	Teléfono, Horario y Lugar de atención al alumnado	Duración	Día	Horario	Lugar	Observaciones
		Primer Cuatrimestre	Martes	18:00- 20:00		Conveniente concertar cita previa
	Segundo Cuatrimestre	Jueves	18:00- 20:00		Conveniente concertar cita previa	

## 2. Presentación

La asignatura "MÉTODOS ESPECÍFICOS DE INTERVENCIÓN EN FISIOTERAPIA DEL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO" tiene carácter de obligatoria y cuatrimestral con una dotación de 6 créditos ECTS. Para los fisioterapeutas los ámbitos de actuación que se derivan de las patologías del Sistema Musculo-esquelético son fundamentales en la definición de su perfil profesional.

El ámbito de actuación del fisioterapeuta incluye diferentes entornos de intervención, como: contextos clínicos hospitalarios y extra hospitalarios, de atención primaria y atención comunitaria; y con atención profesional a diversos colectivos: personas mayores, adultos, jóvenes y niños; y tanto para la recuperación funcional como en actividades dirigidas a la promoción y el mantenimiento saludable del Sistema Musculo-esquelético. Recuperar funcionalmente las alteraciones y problemas de salud que afectan al Sistema Musculo-esquelético así como realizar actividades dirigidas a la promoción y el mantenimiento saludable del mismo son contenidos fundamentales de la práctica profesional del fisioterapeuta.

## 3. Condiciones de acceso a la asignatura

### 3.1 Incompatibilidades

No consta



## 3.2 Recomendaciones

Además de los propios de acceso al Título de Grado en Fisioterapia, se recomienda haber cursado y superado los ECTS correspondientes a las Materias/Asignaturas que se relacionan, pues la adquisición de las competencias asociadas a dichas materias/asignaturas son el marco previo adecuado para la adquisición de las competencias de la asignatura con mayores garantías de éxito.

- Anatomía Básica y Anatomía del Aparato Locomotor.
- Afecciones Médico Quirúrgicas I y II.
- Procedimientos generales I y II.
- Valoración en Fisioterapia I y II
- Cinesiterapia

No existen incompatibilidades.

## 4. Competencias

### 4.1 Competencias Básicas

- CB2. Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio

### 4.2 Competencias de la titulación

- CG4. Valorar el estado funcional del paciente/usuario, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales del mismo, y saber aplicar adecuadamente los métodos y procedimientos manuales e instrumentales para realizar pruebas y mediciones cuya utilidad esté demostrada para la valoración en Fisioterapia.
- CG5. Conocer, comprender y aplicar distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia, incluyendo el ejercicio terapéutico, los principios ergonómicos y el entrenamiento funcional, así como los métodos y técnicas específicas en los que se ha demostrado la seguridad y efectividad para la reducción o prevención de discapacidades.
- CE3. Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
- CE6. Valoración diagnóstica de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.
- CE8. Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de Fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
- CE9. Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados.
- CE17. Comprender la importancia de actualizar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que integran las competencias profesionales del fisioterapeuta.



#### 4.3 Competencias transversales y de materia

### 5. Contenidos

#### Bloque 1: Evaluación de los Miembros

- TEMA 1. Valoración biomecánica del hombro
- TEMA 2. Valoración biomecánica de codo, muñeca y mano.
- TEMA 3. Valoración biomecánica de Pelvis y cadera.
- TEMA 4. Valoración biomecánica de la Rodilla
- TEMA 5. Valoración biomecánica del pie

#### Bloque 2: Métodos y procedimientos aplicados al Miembro Superior

- TEMA 1. Técnicas de movilización articular de Hombro según KALTENBORN-EVJENTH y MCCONNELL
- TEMA 2. Técnicas de movilización articular de Codo, la muñeca y la mano según KALTENBORN-EVJENTH

#### Bloque 3: Métodos y procedimientos aplicados al Miembro Inferior

- TEMA 1. Técnicas de movilización articular de Pelvis-cadera según KALTENBORN-EVJENTH y SOHIER
- TEMA 2. Técnicas de movilización articular de Rodilla según KALTENBORN-EVJENTH y MCCONNELL
- TEMA 3. Técnicas de movilización articular de Pie según KALTENBORN-EVJENTH

#### Bloque 4: Evaluación de la Espalda

- TEMA 1. Exploración de la columna cervical según KALTENBORN-EVJENTH y SOHIER
- TEMA 2. Exploración de la columna dorsal según KALTENBORN-EVJENTH y SOHIER
- TEMA 3. Exploración de la columna lumbar y sacra según KALTENBORN-EVJENTH y SOHIER
- TEMA 4. Exploración de la columna cervical y lumbar según Maitland.

#### Bloque 5: Terapia Manual de la Espalda y Cuello

- TEMA 1. Técnicas de movilización articular de la columna cervical según KALTENBORN-EVJENTH y SOHIER
- TEMA 2. Técnicas de movilización articular de la columna dorsal según KALTENBORN-EVJENTH y SOHIER



TEMA 3. Técnicas de movilización articular de la columna lumbar y sacra según KALTENBORN-EVJENTH y SOHIER

TEMA 4. Técnicas de movilización articular de la columna cervical y lumbar según Maitland.

TEMA 5. Vendaje neuromuscular en columna cervical y lumbar

### Bloque 6: Ejercicio terapéutico de la espalda

TEMA 1. Ejercicios propioceptivos de la columna cervical y dorsal

TEMA 2. Ejercicios propioceptivos de la columna lumbar y sacra

## PRÁCTICAS

Práctica 1. Práctica 1.: Relacionada con los contenidos Bloque 1, Tema 1 (Bloque 1) y Tema 1 (Bloque 2)  
Terapia manual de la Cintura Escapular-Hombro según Técnicas KALTENBORN, Y MCCONNELL. 3h.

Práctica 2. Práctica 2: Relacionada con los contenidos Tema 2 (Bloque 1) y Tema 2 (Bloque 2)  
Terapia manual de Codo, Muñeca -mano según KALTENBORN-EVJENTH. 3h.

Práctica 3. Práctica 3: Relacionada con los contenidos Bloque 6, Tema 5 (Bloque 5), Tema 1 (Bloque 6) y Tema 2 (Bloque 6)

Vendaje funcional, Vendaje neuromuscular y Propiocepción aplicados al Miembro superior. 3h.

Práctica 4. Práctica 4: Relacionada con los contenidos Tema 2 (Bloque 3) y Tema 4 (Bloque 1)

Terapia manual de Rodilla y Cadera según KALTENBORN-EVJENTH y SOHIER; y aplicación técnica de MCCONNELL 3h

Práctica 5. Práctica 5: Relacionada con los contenidos Bloque 2 y Tema 3 (Bloque 3)

Terapia manual de Pie según KALTENBORN-EVJENTH. 3h.

Práctica 6. Práctica 6: Relacionada con los contenidos Bloque 4, Tema 1 (Bloque 4) y Tema 1 (Bloque 5)

Terapia manual de columna cervical según KALTENBORN-EJENTH y SOHIER 3h.

Práctica 7. Práctica 7: Relacionada con los contenidos Tema 2 (Bloque 5)

Terapia manual de columna dorsal según KALTENBORN-EJENTH y SOHIER 3h.

Práctica 8. Práctica 8: Relacionada con los contenidos Tema 3 (Bloque 4) y Tema 1 (Bloque 3)

Terapia manual de columna lumbar y pélvica según KALTENBORN-EVJENTH y SOHIER 3h.

Práctica 9. Práctica 9: Relacionada con los contenidos Tema 4 (Bloque 5)

Terapia manual de columna cervical según Maitland 3h

Práctica 10. Práctica 10: Relacionada con los contenidos Tema 4 (Bloque 5)

Terapia manual de columna lumbar según Maitland 3h

Práctica 11. Práctica 11: Relacionada con los contenidos Tema 5 (Bloque 5)

Vendaje neuromuscular en columna cervical y lumbar 3 h.



Práctica 12. Práctica 12: Relacionada con los contenidos Bloque 6, Tema 1 (Bloque 6) y Tema 2 (Bloque 6)  
Ejercicios propioceptivos columna cervical, dorsal, lumbar y sacra. 3h.

## 6. Metodología Docente

Actividad Formativa	Metodología	Horas Presenciales	Horas en Semipresencialidad	Horas No Presenciales	Trabajo Autónomo	Volumen de trabajo
Lección Magistral (y examen)		33		33	33,5	NaN
Prácticas de laboratorio		36	36	36	40	76.0
Tutorías		3,5		3,5		NaN
Seminarios		2		2	2	4.0
	Total	74.5		74.5	75.5	150

### Docencia en semipresencialidad

Las lecciones magistrales serán no presenciales mediante el uso de las herramientas de video conferencia de manera síncrona.

Las prácticas de laboratorio se impartirán de manera presencial manteniendo las medidas higiénicas que sean necesarias para mantener la seguridad.

### Docencia en no presencialidad

Las lecciones magistrales serán no presenciales mediante el uso de las herramientas de video conferencia.



En consonancia con lo expresado en el PC3 y en el ánimo de no mermar la calidad formativa y la adquisición de las competencias procedimentales recogidas en la memoria de verificación del título, no se contempla la sustitución sistemática de la modalidad de docencia presencial por la no presencial en prácticas. Por ello, en caso de nuevo estado de alarma y confinamiento o ante otras circunstancias que impidan temporalmente la docencia presencial de dichas prácticas, se actuará conforme dicten las autoridades sanitarias y académicas y se paralizará la formación presencial, tratando de recuperar las actividades prácticas cuando se vuelva a la normalidad para asegurar, al menos, la adquisición de los conocimientos y habilidades mínimos requeridos.

## 7. Horario de la asignatura

<http://www.um.es/web/medicina/contenido/estudios/grados/fisioterapia/2020-21#horarios>



## 8. Sistema de Evaluación

Métodos / Instrumentos	Pruebas escritas (exámenes): pruebas objetivas, de desarrollo, de respuesta corta, de ejecución de tareas, de escala de actitudes, realizadas por los alumnos para mostrar los conocimientos teóricos y prácticos adquiridos.
Criterios de Valoración	<p>30-40 preguntas.</p> <p>40-45min. para cumplimentar la prueba</p> <p>Cuatro opciones de respuesta (sólo una verdadera)</p> <p>3 preguntas mal contestadas resta una bien.</p> <p>Las preguntas en blanco no penalizan</p> <p>La ponderación supone el 50% de la nota final.</p> <p>El examen teórico solo hará media con el práctico siempre que la calificación sea igual o superior a 4.</p>
Ponderación	50
Métodos / Instrumentos	Ejecución de tareas prácticas: actividades musicales, plásticas o dinámicas, actividades de laboratorio, etc., para mostrar el saber hacer en la disciplina correspondiente
Criterios de Valoración	<p>Consiste en la realización de 3 pruebas.</p> <p>El alumno dispondrá de 3 minutos para realizar cada prueba que se le solicita.</p> <p>El alumno perderá 0,5 puntos del total de la nota por cada práctica a la que no asista, perdiendo el derecho a examen con 5 faltas, siendo 4 faltas el número máximo de prácticas a las que podría faltar.</p> <p>El examen Práctico solo hará media con el teórico siempre que la calificación sea igual o superior a 4.</p>
Ponderación	50



Métodos / Instrumentos	Evaluación en semipresencialidad
Criterios de Valoración	<p>SE1 (Pruebas escritas). El examen será igual que en la opción presencial con la salvedad que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se realizará mediante los medios virtuales habilitados para tal fin.</li> <li>- La ponderación será de 60% del total de la nota.</li> </ul> <p>SE5 (Puebas prácticas). Se realizará un trabajo que reúna las siguientes características:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deberá ser un texto donde se describiran 2 técnicas.</li> <li>- En la descripción aparecerá la posición del paciente al inicio, la posición del terapeuta al inicio, la descripción de la técnica, el uso de la misma y al menos una foto del alumno realizando la técnica o bien una foto de un libro referenciando el libro a pie de foto.</li> <li>- La extensión no debe ser mayor de 2 folios por técnica.</li> <li>- El valor del trabajo será el 35% del total de la nota.</li> <li>- La total asistencia a las prácticas que se impartan sumará un 5% del total de la nota. La falta a una de las prácticas será suficiente para no tener acceso a este ítem.</li> <li>- Para poder hacer media será necesario sacar al menos un 4 en el examen práctico.</li> </ul>
Métodos / Instrumentos	Evaluación en no presencialidad
Criterios de Valoración	<p>SE1 (Pruebas escritas). El examen será igual que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- En la opción presencial con la salvedad que se realizará mediante los medios virtuales habilitados para tal fin.</li> <li>- La ponderación será de 60% del total de la nota.</li> </ul> <p>SE5 (Puebas prácticas). Se realizará un trabajo que reúna las siguientes características:</p> <p>Deberá ser un texto donde se describiran 2 técnicas. En la descripción aparecerá la posición del paciente al inicio, la posición del terapeuta al inicio, la descripción de la técnica, el uso de la misma y al menos una foto del alumno realizando la técnica o bien una foto de un libro referenciando el libro a pie de foto. La extensión no debe ser mayor de 2 folios por técnica. El valor del trabajo será el 40% del total de la nota.</p>

### Fechas de exámenes

<http://www.um.es/web/medicina/contenido/estudios/grados/fisioterapia/2020-21#exámenes>



## 9. Resultados del Aprendizaje

- Ejecutar de forma correcta y profesional las técnicas específicas de fisioterapia referidas al aparato, sistema musculoesquelético.
- Desarrollar con habilidad y destrezas manual la intervención de fisioterapia en las alteraciones de la estática y la dinámica.

## 10. Bibliografía

### Bibliografía Básica



Serrano Gisbert MF. Manual de Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia del Sistema Musculoesquelético de las Extremidades (Miembro Superior). Murcia DM, 2012



Serrano Gisbert MF. Manual teórico de Fisioterapia del Miembro Inferior. 1ª ed. Murcia: D.M; 2012



Serrano Gisbert MF. Manual práctico de Fisioterapia Especial: Sistema Musculoesquelético de las Extremidades. 3ª ed. Murcia: D.M; 2010



Diaz Mancha JA. Valoración Manual. Elsevier España; 2014.



Hoppenfed Evaluación Física de columna vertebral y extremidades. Manual Moderno .Mexico ; 1995



Neiger H. Los vendajes funcionales. Aplicaciones en traumatología del deporte y en reeducación. Barcelona: Masson; 1999.



F. M. Kaltenborn. Fisioterapia Manual: Extremidades. 2ª Ed. Mcgraw-Hill, 2004



F.M. Kaltenborn. Fisioterapia Manual: Columna. 2ª Edición



Sohier R. Fisioterapia analítica de la articulación de la cadera: bases, técnicas y tratamientos diferenciales . Buenos Aires: Panamericana; 2009



Ronald P, Grelsamer R y Mcconnell J. Patella: a Team Approach. 1ª Ed. An Aspen Publication, 1968





Seco Calvo J, - Métodos específicos de intervención en fisioterapia. Panamericana; 2016

## Bibliografía Complementaria

-  Netter F.H 8.3 Sistema músculo-esquelético. Traumatología Evaluación y Tratamiento. Barcelona: Salvat; 1995
-  Caillet R. Síndromes dolorosos. Hombro. México: El Manual Moderno; 1993
-  Caillet R. Incapacidad y dolor en tejidos blandos. México: El Manual Moderno; 1994
-  Caillet R. Síndromes dolorosos. Mano. México: El Manual Moderno; 1995
-  Brent S, Wilk KE. Rehabilitación ortopédica clínica. 3ª ed. Madrid: ELSEVIER; 2012
-  Vilar E, Sureda S. Fisioterapia del aparato Locomotor. Madrid: McGraw Hill-Interamericana; 2005
-  Donatelli R. Fisioterapia del hombro. 2ª ed. Barcelona: Jims; 1993
-  Ehmer B. Fisioterapia en Ortopedia y Traumatología. 2ª ed McGraw Hill-Interamericana. Madrid; 2005
-  Jurado J, Medina I. Tratamiento del tendón lesionado. En: Tendón. Valoración y tratamiento en fisioterapia. Badalona. Paidotribo 2008: 189-220
-  Tixa, Serge., - Atlas de anatomía palpatoria. , Tomo 1, Cuello, tronco, y miembro superior. 3ª ed. Elsevier; 2014
-  Goodman CC, Zinder TK. Patología médica para fisioterapeutas. Madrid: McGraw-Hill-Interamericana de España, 2001.
-  Gerti Bucher-Dollenz, Renate Wiesner. El Concepto Maitland: Su aplicación en fisioterapia. Medicapanamericana

## 11. Observaciones y recomendaciones

Aquellos estudiantes con discapacidad o necesidades educativas especiales pueden dirigirse al Servicio de Atención a la Diversidad y Voluntariado (ADYV; <http://www.um.es/adyv/>) para recibir la orientación o asesoramiento oportunos para un mejor aprovechamiento de su proceso formativo. De igual forma podrán solicitar la puesta en marcha de las adaptaciones curriculares individualizadas de contenidos,



metodología y evaluación necesarias que garanticen la igualdad de oportunidades en su desarrollo académico. El tratamiento de la información sobre este alumnado, en cumplimiento con la LOPD, es de estricta confidencialidad.