



## 1. Identificación

### 1.1. De la Asignatura

|                                              |                              |
|----------------------------------------------|------------------------------|
| Curso Académico                              | 2021/2022                    |
| Titulación                                   | GRADO EN FISIOTERAPIA        |
| Nombre de la Asignatura                      | VALORACIÓN EN FISIOTERAPIA I |
| Código                                       | 4052                         |
| Curso                                        | PRIMERO                      |
| Carácter                                     | OBLIGATORIA                  |
| N.º Grupos                                   | 1                            |
| Créditos ECTS                                | 4.5                          |
| Estimación del volumen de trabajo del alumno | 112.5                        |
| Organización Temporal/Temporalidad           | 2 Cuatrimestre               |
| Idiomas en que se imparte                    | ESPAÑOL                      |
| Tipo de Enseñanza                            | Presencial                   |

### 1.2. Del profesorado: Equipo Docente

|                                                                      |                                     |                                           |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------|
| Coordinación<br>de la asignatura<br><br>MARIA PILAR<br>ESCOLAR REINA | Área/Departamento                   | FISIOTERAPIA/FISIOTERAPIA                 |
|                                                                      | Categoría                           | PROFESOR CONTRATADO DOCTOR TIPO A (DEI)   |
|                                                                      | Correo Electrónico /                | pescolar@um.es                            |
|                                                                      | Página web / Tutoría<br>electrónica | pescolar@um.es<br>Tutoría Electrónica: NO |



| Grupo de<br>Docencia: 1<br>Coordinación<br>de los grupos:1 | Teléfono, Horario y<br>Lugar de atención al<br>alumnado | Duración                                | Día       | Horario      | Lugar                                                                      | Observaciones                                  |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------|--------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|                                                            |                                                         | Anual                                   | L         | 08:00- 09:00 |                                                                            |                                                |
|                                                            |                                                         | Primer<br>Cuatrimestre                  | Miércoles | 11:30- 14:30 | (Sin<br>Extensión),<br>Edificio C<br>Complejo de<br>Espinardo.<br>B1.0.026 | Despacho del<br>Edificio CTIf:<br>868 88 81 76 |
|                                                            |                                                         | Primer<br>Cuatrimestre                  | Jueves    | 11:30- 14:30 | (Sin<br>Extensión),<br>Edificio C<br>Complejo de<br>Espinardo.<br>B1.0.026 | Despacho<br>del Edificio C                     |
|                                                            |                                                         | Segundo<br>Cuatrimestre                 | Martes    | 09:00- 12:00 | (Sin<br>Extensión),<br>Edificio C<br>Complejo de<br>Espinardo.<br>B1.0.026 | Despacho<br>del Edificio C                     |
|                                                            |                                                         | Segundo<br>Cuatrimestre                 | Miércoles | 9:00- 11:00  | (Sin<br>Extensión),<br>Edificio C<br>Complejo de<br>Espinardo.<br>B1.0.026 | Despacho del<br>Edificio C. Telf:<br>868888176 |
| FRANCISCO                                                  | Área/Departamento                                       | FISIOTERAPIA/FISIOTERAPIA               |           |              |                                                                            |                                                |
| MEDINA MIRAPEIX                                            | Categoría                                               | CATEDRATICOS DE ESCUELAS UNIVERSITARIAS |           |              |                                                                            |                                                |



|                         |                      |                         |           |              |                   |
|-------------------------|----------------------|-------------------------|-----------|--------------|-------------------|
| Grupo de<br>Docencia: 1 | Correo Electrónico / | mirapeix@um.es          |           |              |                   |
|                         | Página web / Tutoría | mirapeix@um.es          |           |              |                   |
|                         | electrónica          | Tutoría Electrónica: Sí |           |              |                   |
|                         | Teléfono, Horario y  | Duración                | Día       | Horario      | Lugar             |
|                         | Lugar de atención al | Anual                   | Miércoles | 08:30- 11:30 | 868884199,        |
|                         | alumnado             |                         |           |              | Facultad de       |
|                         |                      |                         |           |              | Medicina B1.2.064 |

## 2. Presentación

## 3. Condiciones de acceso a la asignatura

### 3.1 Incompatibilidades

No consta

### 3.2 Recomendaciones

## 4. Competencias

### 4.1 Competencias Básicas

- CB2. Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio
- CB3. Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética
- CB4. Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado
- CB5. Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía

### 4.2 Competencias de la titulación

- CG1. Conocer, comprender y aplicar los conocimientos de la estructura y función del cuerpo humano normal así como de los cambios que se producen en el mismo como consecuencia de la edad, las



discapacidades, las enfermedades o síndromes y las lesiones, así como las repercusiones que las actuaciones fisioterapéuticas tengan sobre ellos.

- CG4. Valorar el estado funcional del paciente/usuario, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales del mismo, y saber aplicar adecuadamente los métodos y procedimientos manuales e instrumentales para realizar pruebas y mediciones cuya utilidad esté demostrada para la valoración en Fisioterapia.
- CG5. Conocer, comprender y aplicar distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia, incluyendo el ejercicio terapéutico, los principios ergonómicos y el entrenamiento funcional, así como los métodos y técnicas específicas en los que se ha demostrado la seguridad y efectividad para la reducción o prevención de discapacidades.
- CE2. Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la Fisioterapia
- CE3. Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
- CE5. Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
- CE6. Valoración diagnóstica de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.
- CE9. Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados.

#### 4.3 Competencias transversales y de materia

### 5. Contenidos

#### Bloque 1: FUNDAMENTOS DE VALORACIÓN Y MEDICIÓN EN FISIOTERAPIA

##### TEMA 1. VALORACIÓN EN FISIOTERAPIA

##### TEMA 2. PRUEBAS Y MEDIDAS EN FISIOTERAPIA

##### TEMA 3. MÉTODOS DE RECOGIDA DE INFORMACIÓN

##### TEMA 4. PRUEBAS CIENTÍFICAS DE LAS PRUEBAS Y MEDIDAS

#### Bloque 2: VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA

##### TEMA 1. PRUEBAS Y MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

#### Bloque 3: EXAMEN DE FUNCIONES ARTICULARES

##### TEMA 1. PRUEBAS Y MEDIDAS DE LA INTEGRIDAD/ESTABILIDAD ARTICULAR

##### TEMA 2. PRUEBAS Y MEDIDAS DEL RANGO DE MOVILIDAD ARTICULAR

#### Bloque 4: EXAMEN DE LAS FUNCIONES MUSCULARES

##### TEMA 1. PRUEBAS Y MEDIDAS DE LONGITUD MUSCULAR

##### TEMA 2. PRUEBAS Y MEDIDAS DE LAS FUNCIONES MUSCULARES

#### Bloque 5: EXÁMEN DE FUNCIONES DEL S. CARDIOVASCULAR Y RESPIRATORIO

##### TEMA 1. TEMA 1. PRUEBAS Y MEDIDAS DE LAS FUNCIONES CARDIOVASCULARES VITALES



TEMA 2. TEMA 2. PRUEBAS Y MEDIDAS RELACIONADAS CON LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA

TEMA 3. TEMA 3. PRUEBAS Y MEDIDAS DE LA FUNCIÓN VENTILATORIA

TEMA 4. TEMA 4. PRUEBAS Y MEDIDAS DE LA CAPACIDAD AERÓBICA

## PRÁCTICAS

Práctica 1. 1) MÉTODOS DE OBSERVACIÓN: Relacionada con los contenidos Bloque 1 y Tema 1 (Bloque 1)

Práctica 2. 2) PRUEBAS ANTROPOMÉTRICAS: Relacionada con los contenidos Bloque 2 y Tema 1 (Bloque 2)

Práctica 3. 3) PRUEBAS DE INTEGRIDAD ARTICULAR: Relacionada con los contenidos Bloque 3 y Tema 1 (Bloque 3)

Práctica 4. 4) PRUEBAS DEL RANGO DE MOVILIDAD ARTICULAR: Relacionada con los contenidos Bloque 3 y Tema 2 (Bloque 3)

Práctica 5. 5) PRUEBAS DE LONGITUD MUSCULAR: Relacionada con los contenidos Bloque 4 y Tema 1 (Bloque 4)

Práctica 6. 6) PRUEBAS DE FUERZA MUSCULAR: Relacionada con los contenidos Bloque 4 y Tema 1 (Bloque 4)

Práctica 7. 7) PRUEBAS DE CIRCULACIÓN, VENTILACIÓN Y CAPACIDAD AERÓBICA: Relacionada con los contenidos Bloque 5, Tema 1 (Bloque 5), Tema 2 (Bloque 5), Tema 3 (Bloque 5) y Tema 4 (Bloque 5)

Práctica 8. 8) PRUEBAS DE VALIDEZ Y FIABILIDAD: Relacionada con los contenidos Bloque 1, Tema 1 (Bloque 1), Tema 2 (Bloque 1), Tema 3 (Bloque 1) y Tema 4 (Bloque 1)

## 6. Metodología Docente

| Actividad Formativa      | Metodología                                  | Horas Presenciales | Trabajo Autónomo | Volumen de trabajo |
|--------------------------|----------------------------------------------|--------------------|------------------|--------------------|
| Clase Magistral y Examen | Exposición dinámica y participativa y Examen | 18                 | 40               | 58                 |
| Prácticas                | Trabajo coordinado por el docente            | 24                 | 27.5             | 51.5               |
| Tutorías                 | Tutorías académico formativas                | 3                  |                  | 3                  |
|                          | Total                                        | 45                 | 67.5             | 112.5              |



Docencia en presencialidad adaptada

#### DOCENCIA EN PRESENCIALIDAD ADAPTADA:

Según el PC4 de la Facultad, esta titulación no permite, por insuficiente aforo de las aulas asignadas, mantener la distancia de 1 metro. En este caso se aplicará una docencia mixta con grupos rotatorios, mediante aulas en espejo, en los que se garantice que los/ las estudiantes puedan seguir físicamente desde el aula principal el máximo de las horas lectivas presenciales programadas en cada asignatura, mientras el resto de las horas las seguirán, por videoconferencia síncrona, en un aula secundaria cercana y habilitada para ello.

## 7. Horario de la asignatura

<https://www.um.es/web/estudios/grados/fisioterapia/2021-22#horarios>



## 8. Sistema de Evaluación

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Métodos / Instrumentos  | Pruebas escritas (exámenes): pruebas objetivas, de desarrollo, de respuesta corta, de ejecución de tareas, de escala de actitudes, realizadas por los alumnos para mostrar los conocimientos teóricos y prácticos adquiridos.                                                                                                                                                                                                                                            |
| Criterios de Valoración | Prueba tipo test: preguntas tipo test con cuatro opciones de respuesta cerrada, cada 3 preguntas mal quita una bien y las respuestas en BLANCO no restan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ponderación             | 60                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Métodos / Instrumentos  | Ejecución de tareas prácticas: actividades musicales, plásticas o dinámicas, actividades de laboratorio, etc., para mostrar el saber hacer en la disciplina correspondiente                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Criterios de Valoración | Adquisición e integración de habilidades, destrezas y conocimientos teórico-prácticos y aplicación práctica de los procedimientos desarrollados en las clases prácticas.<br><br>El examen consta de dos pruebas donde cada prueba vale 2 puntos. Para aprobar el examen práctico el alumno deberá alcanzar al menos el 50% en cada una de las dos pruebas.<br><br>La duración del examen por alumno será entre 10 y 20 minutos. La elección de las pruebas será al azar. |
| Ponderación             | 40                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

### Fechas de exámenes

<https://www.um.es/web/estudios/grados/fisioterapia/2021-22#exámenes>

## 9. Resultados del Aprendizaje

Realizar e interpretar la valoración del estado funcional considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales. Integrar y registrar todos los datos necesarios para obtener una idea clara del estado de salud de una persona, o grupo, con el objetivo de comprender las causas físicas de los problemas del paciente susceptibles de tratamiento fisioterápico, para posteriormente tratar de corregirlas, y los factores que concurren. Establecer los factores que fundamentan el movimiento, y las disfunciones del mismo, así como desarrollar una serie de procedimientos, habilidades y actitudes claves para la realización del examen físico y la entrevista. Identificar y



describir los principales métodos e instrumentos que utiliza la valoración funcional y monitorización de diversas funciones neuromusculoesqueléticas y cardiorespiratorias. Interpretar los valores normativos de diversas funciones neuromusculoesqueléticas y cardiorespiratorias. Describir diferentes indicadores de fiabilidad y validez que se deben evaluar en la selección de las pruebas y medidas.

## 10. Bibliografía

### Bibliografía Básica



Kendall Florence P.Â Músculos. Pruebas, funciones y dolor postural. 5ª ed. Marban, 2007.



Norkin C., White J. Goniometría. Evaluación de la movilidad articular. Ed. Marbán; 2006.



Trew M., Everett T. Fundamentos del movimiento humano. Ed. Masson. Barcelona, 2006.



Berryman N. Joint range of motion and muscle length testing. Ed. Saunders.



Genot C., Neiger H., Leroy A., Pierron G., Dufour G., Peninou G. Kinesiterapia. Ed. Panamericana; Buenos Aires, 2000.



Hüter-Becker A., Schewe H., Heipertz W. Fisioterapia, descripción de las técnicas y tratamiento. Ed. Paidotribo; Barcelona, 2003.



Hazel M.C. Joint motion and function assessment. Ed. Lippincott Williams & Wilkins



Heyward VH. Evaluación y prescripción del ejercicio. Ed. Paidotribo. Barcelona, 2006.



Jurado Bueno A., Medina Porqueres I. Manual de pruebas diagnósticas. Ed. Paidotribo. Barcelona, 2007



Miralles Marreo R., Puig Cunillera M. Biomecánica clínica del aparato locomotor. Ed. Masson. Barcelona, 1998.



O'Sullivan SB., Schmitz TJ. Physical Rehabilitation. 5th ed. Ed. F. A. Davis Company. Philadelphia, 2007.



Prentice W. Técnicas de rehabilitación en medicina deportiva. Ed. Paidotribo. Barcelona, 2014.



Sahrmann S.A. Diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del movimiento. Ed. Paidotribo. Barcelona, 2002.



Segovia JC., López-Silvarrey FJ., Legido JC. Manual de valoración funcional. Ed. Elsevier. Madrid, 2008.



Taboadela C. Goniometría. Una herramienta para la evaluación de las incapacidades laborales. Ed.

Asociart SA; Buenos Aires, 2007



Chaitow L. Terapia manual. Valoración y diagnóstico. Ed. McGraw Hill; 2001.



Hoppendfeld S. Exploración física de la columna vertebral y las extremidades. Ed. El Manual Moderno SA.; México DF, 1ª ed. Reimp. 2011



Kapandji, A: Cuadernos de Fisiología articular. Números 1, 2 , 3. Ed. Masson; Barcelona. 4ª Edición 1994.



Dufour M, Pillu M. Biomecánica Funcional. Ed. Masson. Barcelona, 2006.



Lippert LS. Anatomía y cinesiología clínicas. Ed. Paidotribo. 2013.



World Confederation for Physical Therapy: Policy statement: Description of physical therapy.



American Physical Therapy Association (APTA): GUIDELINES: PHYSICAL THERAPY



CLASIFICACIÓN INTERNACIONAL DEL FUNCIONAMIENTO, DE LA DISCAPACIDAD Y DE LA SALUD



Donis, J. H. Evaluación de la validez y confiabilidad de una prueba diagnóstica. Avances en Biomedicina, 2012; Volumen 1(2), p 73-81.

## Bibliografía Complementaria



Díaz Mancha JA. Diagnóstico clínico del miembro superior en terapia manual. Ed. Elsevier. 2017.



Gadet P., Carpentieri M. Fichas prácticas de anatomía palpatoria en osteopatía. Ed. Paidotribo. 2017.

## 11. Observaciones y recomendaciones

### CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:

Para lograr o superar el aprobado el alumno deberá:

a) alcanzar al menos el 50% de la nota del examen escrito y el 50% de cada una de las dos pruebas del



examen práctico, y

b) realizar al menos el 80% de las prácticas.

Si el alumno no superara la asignatura por haber suspendido uno de los dos exámenes, excepcionalmente podrá guardarse la nota del examen que sí supere desde la convocatoria de Junio hasta la convocatoria de Julio, siempre y cuando se

haya presentado a ambos exámenes.

La asistencia a las sesiones prácticas es de carácter obligatorio según el Art 9 del Reglamento de convocatoria, evaluación y actas, aprobado en el Consejo de Gobierno de la Universidad de Murcia con fecha de 12 de Abril de 2011.

El uso inadecuado del teléfono móvil en las clases teóricas o prácticas podrá ser sancionado con la reducción de hasta dos puntos en la nota final.

“NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES. Aquellos estudiantes con discapacidad o necesidades educativas especiales podrán dirigirse al Servicio de Atención a la Diversidad y Voluntariado (ADYV; <http://www.um.es/adyv/>) para recibir orientación sobre un mejor aprovechamiento de su proceso formativo y, en su caso, la adopción de medidas de equiparación y de mejora para la inclusión, en virtud de la Resolución Rectoral R-358/2016. El tratamiento de la información sobre este alumnado, en cumplimiento con la LOPD, es de estricta confidencialidad.”