



1. Identificación

1.1. De la Asignatura

Curso Académico	2013/2014
Titulación	GRADO EN FISIOTERAPIA
Nombre de la Asignatura	MÉTODOS FISIOTERÁPICOS DE INTERVENCIÓN EN SISTEMA NERVIOSO I
Código	2766
Curso	TERCERO
Carácter	OBLIGATORIA
Nº Grupos	1
Créditos ECTS	3
Estimación del volumen de trabajo del alumno	75
Organización Temporal/Temporalidad	Primer Cuatrimestre
Idiomas en que se imparte	ESPAÑOL
Tipo de Enseñanza	Presencial

1.2. Del profesorado: Equipo Docente

Coordinador de la asignatura ANGEL MARTINEZ CARRASCO Grupo: 1	Área/Departamento	FISIOTERAPIA/ FISIOTERAPIA
	Categoría	ASOCIADO A TIEMPO PARCIAL
	Correo Electrónico /	mcarasco@um.es
	Página web / Tutoría electrónica	Tutoría Electrónica: Sí



	Teléfono, Horario y Lugar de atención al alumnado	Duración	Día	Horario	Lugar
		Primer Cuatrimestre	Martes	9:30- 12:30	868884875, Edificio C Complejo de Espinardo. B1.0.024
		Segundo Cuatrimestre	Martes	9:30- 12:30	868884875, Edificio C Complejo de Espinardo. B1.0.024

2. Presentación

La asignatura Métodos Fisioterápicos de Intervención en Sistema Nervioso I tiene como objetivo que el alumnado, al finalizar el cuatrimestre, adquiera los conocimientos, habilidades y actitudes básicas para la comprensión, realización, y aplicación específica de los procedimientos y las técnicas que configuran el método Kabat de Facilitación Neuromuscular Propioceptiva para el abordaje de patologías neurológicas y del aparato locomotor.

3. Condiciones de acceso a la asignatura

3.1 Incompatibilidades

Ninguna

3.2 Recomendaciones

Ninguna

4. Competencias

4.1 Competencias Transversales

- Ser capaz de expresarse correctamente en español en su ámbito disciplinar. [Transversal1]
- Considerar la ética y la integridad intelectual como valores esenciales de la práctica profesional. [Transversal4]



- Ser capaz de proyectar los conocimientos, habilidades y destrezas adquiridos para promover una sociedad basada en los valores de la libertad, la justicia, la igualdad y el pluralismo. [Transversal5]
- Ser capaz de trabajar en equipo y para relacionarse con otras personas del mismo o distinto ámbito profesional. [Transversal6]

4.2 Competencias de la asignatura y su relación con las competencias de la titulación

Competencia 1. Conocer métodos de valoración y tratamiento actuales y efectivos para pacientes con afectación de estructuras nerviosas centrales y periféricas, así como del aparato locomotor.

Esta competencia de asignatura no se relaciona con ninguna competencia de titulación.

Competencia 2. Comprender desde un punto de vista práctico los fundamentos que sustentan los métodos de valoración y tratamiento actuales y efectivos para pacientes con afectación de estructuras nerviosas centrales y periféricas, así como del aparato locomotor.

Esta competencia de asignatura no se relaciona con ninguna competencia de titulación.

Competencia 3. Ejecutar los procedimientos específicos del método de valoración.

Esta competencia de asignatura no se relaciona con ninguna competencia de titulación.

Competencia 4. Valorar y evaluar la situación del paciente/usuario con afectación de estructuras nerviosas centrales, medulares y periféricas con el fin de establecer un diagnóstico de Fisioterapia.

Esta competencia de asignatura no se relaciona con ninguna competencia de titulación.

Competencia 5. Establecer los objetivos de tratamiento fisioterápico de acuerdo con el método.

Esta competencia de asignatura no se relaciona con ninguna competencia de titulación.

Competencia 6. Planificar el tratamiento fisioterápico de acuerdo con los objetivos.

Esta competencia de asignatura no se relaciona con ninguna competencia de titulación.

5. Contenidos

TEMA 1 Fundamentos de la Facilitación neuromuscular propioceptiva.

Patrones de Movimiento. Interacción muscular.

TEMA 2 Técnicas de facilitación-1

Procedimientos básicos: Patrones de movimiento.

TEMA 3 Técnicas de facilitación-2

Procedimientos básicos: Consignas; Reflejo de estiramiento; Tracción y coaptación articular; Resistencia máxima; Sincronismo muscular normal;

Sincronismo muscular para el énfasis.

TEMA 4 Técnicas de facilitación-3

Técnicas específicas; Técnicas específicas de esfuerzo voluntario dirigidas al agonista; Técnicas específicas de esfuerzo voluntario con inversión de antagonistas; Técnicas específicas de esfuerzo voluntario con relajación.

TEMA 5 Agentes coadyuvantes en FNP

TEMA 6 Patrones totales

Conceptos generales. Progresión de actividades según el desarrollo motor.

TEMA 7 Exploración e instauración de pautas terapéuticas con FNP



PRÁCTICAS

Práctica 1 Práctica 1: Patrones cinéticos unilaterales de base :Global

Diagonales de movimiento. Patrones Flexores y Extensores de Extremidad Superior y Extremidad Inferior. Definición. Nomenclatura. Ergonomía. Componentes musculares. Procedimientos Básicos. Factores facilitadores. Objetivos Generales. Objetivos Específicos. Uso clínico. Consideraciones particulares.

Práctica 2 Práctica 2: Patrones Cinéticos Unilaterales Quebrados :Global

Diagonales de movimiento. Patrones Flexores y Extensores de Extremidad Superior y Extremidad Inferior. Definición. Nomenclatura. Ergonomía. Componentes musculares. Procedimientos Básicos. Adaptación de presas. Factores facilitadores. Objetivos Generales. Objetivos Específicos. Uso clínico. Consideraciones particulares.

Práctica 3 Práctica 3: Patrones Cinéticos Bilaterales Simétricos, Asimétricos y Recíprocos :Global

Patrones Flexores y Extensores de Extremidad Superior y Extremidad Inferior. Definición. Nomenclatura. Ergonomía. Componentes musculares. Procedimientos Básicos. Adaptación de presas. Factores facilitadores. Sistemática de la irradiación. Patrones afines. Objetivos Generales. Objetivos Específicos. Uso clínico. Consideraciones particulares.

Práctica 4 Práctica 4: Patrones Cinéticos de Cabeza, Cuello y Tronco superior. Patrones Cinéticos de Tronco Inferior :Global

Patrones Cinéticos con énfasis en escápula y pelvis. Trabajo conjunto de las cinturas escapular y pelviana. Trabajo en diferentes posiciones. Patrones Flexores y Extensores. Definición. Nomenclatura. Ergonomía. Componentes musculares. Procedimientos Básicos. Adaptación de presas. Factores facilitadores. Sistemática de la irradiación. Patrones afines. Objetivos Generales. Objetivos Específicos. Uso clínico. Consideraciones particulares.

Práctica 5 Práctica 5: Pivot de codo, muñeca y mano. Pivot de rodilla y pie. :Global

Patrones Cinéticos con énfasis en codo y muñeca/Pivot de codo y de muñeca. Patrones Cinéticos con énfasis en pivotes digitales/Mano de fuerza y destreza. Patrones Cinéticos con énfasis en rodilla y pie/Pivot de rodilla y de pie. Definición. Nomenclatura. Ergonomía. Componentes musculares. Valoración. Combinaciones para el refuerzo y la irradiación. Procedimientos Básicos. Adaptación de presas. Factores facilitadores. Objetivos Generales. Objetivos Específicos. Elección de pivot para el énfasis. Uso clínico. Consideraciones particulares.

Práctica 6 Práctica 6: Técnicas Específicas de Facilitación e Inhibición Neuromuscular Propioceptiva. :Global

Técnicas de Esfuerzo voluntario dirigidas al agonista: Contracciones Repetidas/Isotónicas/Isotónicas e Isométricas. Sostén, Relajación, Contracción Isotónica. Iniciación Rítmica. Técnicas de Esfuerzo voluntario con Inversión de Antagonistas: Inversión Lenta. Inversión Rápida. Inversión Lenta y Sostén. Estabilización Rítmica. Técnicas de Esfuerzo voluntario con Relajación: Contracción-Relajación. Sostén-Relajación. Inversión Lenta-Sostén-Relajación. Rotación Rítmica. Descripción y secuencia de las Técnicas. Uso clínico: Indicaciones y contraindicaciones. Pautas de progresión.

Práctica 7 Práctica 7: Patrones Cinéticos Totales I :Global

Patrones Totales de Postura. Definición. Nomenclatura. Ergonomía. Subpatrones; Resistidos y Libres; Combinaciones. Ajustes. Irradiación. Secuencia del desarrollo motor. Patrones llave. Influencia de los reflejos posturales y de enderezamiento. Subpatrones afines. Objetivos Generales. Objetivos Específicos. Uso clínico. Consideraciones particulares.

Práctica 8 Práctica 8: Patrones Cinéticos Totales II :Global



Patrones Totales de Postura. Definición. Nomenclatura. Ergonomía. Subpatrones; Resistidos y Libres; Combinaciones. Ajustes. Irradiación. Secuencia del desarrollo motor. Patrones llave. Influencia de los reflejos posturales y de enderezamiento. Subpatrones afines. Objetivos Generales. Objetivos Específicos. Uso clínico. Consideraciones particulares.

6. Metodología Docente

Actividad Formativa	Metodología	Horas Presenciales	Trabajo Autónomo	Volumen de trabajo
Lección magistral	Presentación en el aula de los conceptos y procedimientos relacionados en los contenidos, utilizando el método de la lección magistral participativa.	13	19.5	32.5
Prácticas de laboratorio	Prácticas basadas en la demostración previa del profesor de los procedimientos y técnicas incluidos en los contenidos de cada una de las prácticas, y la posterior simulación mediante role-playing del alumnado por parejas, que será revisada y corregida en cada práctica y en las tutorías.	21	31.5	52.5
Tutorías	Tutorías electrónicas y presenciales para el asesoramiento y guía de los diferentes elementos que forman parte del aprendizaje.	1.9	2.85	4.75
Exámenes	Una prueba de evaluación de los contenidos teóricos mediante un test de respuestas múltiples y una prueba oral de evaluación de los contenidos prácticos mediante una simulación del tipo role playing .	1.6	2.4	4

7. Horario de la asignatura

<http://www.um.es/web/medicina/contenido/estudios/grados/fisioterapia/2013-14#horarios>



8. Sistema de Evaluación

Competencia Evaluada	Métodos / Instrumentos	Prueba teórica tipo test
	Criterios de Valoración	- 20 preguntas con tres opciones de respuesta. - Por cada dos preguntas mal contestadas se quita una bien. - Las respuestas en blanco no penalizan. - La duración de la prueba es de 30 minutos.
	Ponderación	30%
Competencia Evaluada	Métodos / Instrumentos	Prueba teórico-práctica oral
	Criterios de Valoración	- 2 supuestos prácticos con una duración de 5 minutos cada uno de ellos.
	Ponderación	70%

Fechas de exámenes

<http://www.um.es/web/medicina/contenido/estudios/grados/fisioterapia/2013-14#examenes>

9. Bibliografía (básica y complementaria)

-  Adler S, Beckrs D, Buck M. La Facilitación Neuromuscular Propioceptiva en la práctica. Guía ilustrada. 2ª ed. Madrid: Médica Panamericana, 2002.
-  Voss DE, Ionta MK, Myers BJ. Facilitación neuromuscular propioceptiva. Patrones y técnicas. 3ª ed. Buenos Aires: Médica Panamericana, 2001.
-  Viel E. El método Kabat. Barcelona: Masson, 1989.
-  McAtee RE, Charland J. Estiramientos facilitados. Los estiramientos de FNP con y sin asistencia. Barcelona: Paidotribo, 2000.



10. Observaciones y recomendaciones

El alumno superará cada una de las pruebas, tanto teórica como práctica, cuando obtenga una calificación mínima de 5.

Para la superación final de la asignatura el alumno deberá obtener la calificación mínima citada (5) en todas y cada una de las pruebas de evaluación, y dentro de una misma convocatoria.

No se reserva ningún examen teórico o práctico para convocatorias posteriores.