



1. Identificación

1.1. De la asignatura

Curso Académico	2024/2025
Titulación	GRADO EN FISIOTERAPIA
Nombre de la asignatura	TÉCNICAS MIOFASCIALES Y DE REEQUILIBRIO POSTURAL
Código	4082
Curso	CUARTO
Carácter	OBLIGATORIA
Número de grupos	1
Créditos ECTS	6.0
Estimación del volumen de trabajo	150.0
Organización temporal	1º Cuatrimestre
Idiomas en que se imparte	Español

1.2. Del profesorado: Equipo docente

PEREZ LLANES, RAUL

Docente: **GRUPO 1**

Coordinación de los grupos: **GRUPO 1**

Coordinador de la asignatura

Categoría

PROFESOR AYUDANTE DOCTOR

Área

FISIOTERAPIA

Departamento

FISIOTERAPIA

Correo electrónico / Página web / Tutoría electrónica

rperez@um.es Tutoría electrónica: **Sí**

Teléfono, horario y lugar de atención al alumnado

Duración: A **Día:** Martes **Horario:** 08:00-09:00 **Lugar:** 868881683, Edificio LAIB/DEPARTAMENTAL B2.5.073

Observaciones:
No consta

Duración: A **Día:** Lunes **Horario:** 08:00-09:00 **Lugar:** 868881683, Edificio LAIB/DEPARTAMENTAL B2.5.073

Observaciones:
No consta

GUERRERO SANCHEZ, MARIA LUISA

Docente: GRUPO 1

Coordinación de los grupos:

Categoría

ASOCIADO A TIEMPO PARCIAL

Área

FISIOTERAPIA

Departamento

FISIOTERAPIA

Correo electrónico / Página web / Tutoría electrónica

marialuisa.guerrero@um.es Tutoría electrónica: **Sí**

Teléfono, horario y lugar de atención al alumnado

Duración: A **Día:** Lunes **Horario:** 17:00-19:00 **Lugar:** No consta

Observaciones:
Es recomendable solicitar cita previa

MARTINEZ CARRASCO, ANGEL

Docente: GRUPO 1

Coordinación de los grupos:

Categoría

PROFESOR SUST. POR REDUCCIÓN ACTIVIDAD DOCENTE PROFESOR TC

Área

FISIOTERAPIA

Departamento

FISIOTERAPIA

Correo electrónico / Página web / Tutoría electrónica

mcarrasco@um.es Tutoría electrónica: **Sí**

Teléfono, horario y lugar de atención al alumnado

Duración:	Día:	Horario:	Lugar:
C1	Martes	09:30-12:30	868888169, Edificio LAIB/DEPARTAMENTAL B2.5.037

Observaciones:
Facultad de Medicina Ext. 8169

Duración:	Día:	Horario:	Lugar:
C1	Miércoles	17:00-21:00	868888169, Edificio LAIB/DEPARTAMENTAL B2.5.037

Observaciones:
Facultad de Medicina Ext. 8169

SANCHEZ MARTINEZ, MARIA PIEDAD

Docente: **GRUPO 1**

Coordinación de los grupos:

Categoría

PROFESOR AYUDANTE DOCTOR

Área

FISIOTERAPIA

Departamento

FISIOTERAPIA

Correo electrónico / Página web / Tutoría electrónica

mariapiedad.sanchez1@um.es Tutoría electrónica: **No**

Teléfono, horario y lugar de atención al alumnado

Duración:	Día:	Horario:	Lugar:
A	Lunes	08:00-09:00	No consta

Observaciones:
Es conveniente solicitar cita previa, vía correo electrónico, para concretar ubicación

2. Presentación

La asignatura es un sistema teórico-práctico integrado de procedimientos y técnicas fisioterapéuticas aplicadas, que fundamentamos y desarrollamos mediante aprendizaje activo e investigación-acción (aprender haciendo) Se expondrán métodos y técnicas específicas de análisis, valoración, reeducación y tratamiento de pacientes con disfunciones miofasciales, así como cuadros de síndrome de dolor crónico miofascial

En sus contenidos, fundamentamos y desarrollamos métodos y técnicas específicas de análisis funcional y estructural de la postura, entendida ésta como una función de ámbito global Igualmente, valoraremos la forma de reeducación y tratamiento para las alteraciones posturales y los cuadros de dolor relacionados con dichas alteraciones

Se muestran procedimientos desde la globalidad estructurada del sistema postural, para la comprensión y el manejo de diferentes patologías que atentan contra la integridad de la estructura de la función corporal, en el ámbito de la promoción y prevención de la salud

Se inicia el concepto de técnicas de inducción miofascial e introducimos los conceptos y habilidades básicos para analizar, valorar y tratar la unidad postural en ese ámbito

Estudiamos los fundamentos teóricos y los principios de aplicación, ejecutando posteriormente las técnicas y secuencias básicas para evaluar efectos y determinar beneficios y utilidades

Entrenamos habilidades exploratorias y de análisis del control miofascial, desarrollando los fundamentos necesarios para la intervención sobre el sistema de reequilibrio muscular y la armonización postural

Se incluyen diferentes técnicas manuales y reflejas, dirigidas hacia la valoración clínica y al tratamiento de las alteraciones estructurales y funcionales que cursan con dolor y a la reeducación neuromuscular de los síndromes de afectación biomecánica y de las alteraciones posturales

3. Condiciones de acceso a la asignatura

3.1. Incompatibilidades

No constan

3.2. Requisitos

No constan

3.3. Recomendaciones

Para obtener un óptimo aprovechamiento de la asignatura se recomienda que el estudiante tenga superadas al menos las siguientes materias/asignaturas: Anatomía Básica, Fisiología Básica, Fundamentos de Fisioterapia, Valoración y Procedimientos Generales en Fisioterapia I y II

4. Competencias

4.1. Competencias básicas

- CB2: Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio

4.2. Competencias de la titulación

- CG4: Valorar el estado funcional del paciente/usuario, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales del mismo, y saber aplicar adecuadamente los métodos y procedimientos manuales e instrumentales para realizar pruebas y mediciones cuya utilidad esté demostrada para la valoración en Fisioterapia.
- CG5: Conocer, comprender y aplicar distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia, incluyendo el ejercicio terapéutico, los principios ergonómicos y el entrenamiento funcional, así como los métodos y técnicas específicas en los que se ha demostrado la seguridad y efectividad para la reducción o prevención de discapacidades.

- CE3: Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
- CE6: Valoración diagnóstica de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.
- CE9: Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados.
- CE17: Comprender la importancia de actualizar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que integran las competencias profesionales del fisioterapeuta.

4.3. Competencias transversales y de materia

- CT1 Tomar conciencia del reequilibrio corporal armónico y del movimiento correcto, mediante programas de autoejercicios que los estudiantes deben saber realizar y enseñar
- CT2 Entrenar las habilidades clínicas y actitudes necesarias para valorar y tratar, bien con técnicas de movimiento bien con técnicas manuales, problemas del movimiento y desequilibrios musculares y posturales
- CT3 Desarrollar la capacidad de razonamiento y juicio clínico, en la resolución de problemas de salud integrando los diferentes modelos y técnicas estudiados en la asignatura
- CT4 Adquirir una perspectiva global de las alteraciones posturales Analizar las huellas morfológicas de origen miofascial que desequilibran la postura y función fisiológicas
- CT5 Aprender a elaborar planes individualizados de reeducación postural en razón del análisis de la globalidad miofascial del individuo
- CT6 Generar un cambio postural más armónico a través del manejo de la estructura miofascial Reforzar la toma de conciencia postural y el enriquecimiento cinestésico de la postura reequilibrada

5. Contenidos

5.1. Teoría

Bloque 1: . Principios básicos de evaluación y tratamiento miofascial.

Tema 1: Concepto y anatomía del sistema miofascial.

Tema 2: Histología del tejido conectivo. Biomecánica y disfunciones del sistema fascial.

Tema 3: Evaluación global del síndrome de la disfunción miofascial.

Tema 4: Técnicas básicas del tratamiento del síndrome de la disfunción miofascial.

Bloque 2: Terapias Manuales y Reflejas.

Tema 1: Técnicas de Liberación Miofascial. Región lumbopélvica.

Tema 2: Técnicas de Liberación Miofascial. Región torácica.

Tema 3: Técnicas de Liberación Miofascial. Región cervical y articulación glenohumeral.

Tema 4: Técnicas de Liberación Miofascial. Miembro superior y miembro inferior.

Bloque 3: Valoración global de la postura.

Tema 1: Bases conceptuales de la valoración postural

Bloque 4: Cinesiterapia global de Cadenas Miofasciales.

Tema 1: Bases conceptuales sobre vías anatómicas y meridianos miofasciales. Función postural.

Tema 2: Características e implicaciones miofasciales en la dinámica del sistema craneosacro.

Tema 3: Técnicas de inducción meníngea. Tubo dural, membranas verticales y cráneo.

Bloque 5: La reeducación postural y el equilibrio biomecánico.

Tema 1: Clasificación de las posturas y sus efectos terapéuticos.

TEMA 2: Reeducación postural y cadenas musculares

5.2. Prácticas

■ Práctica 1: Técnicas de liberación miofascial. Generalidades y principios básicos.

Generalidades y principios básicos de las diferentes técnicas de liberación miofascial

Relacionado con:

- Bloque 1: . Principios básicos de evaluación y tratamiento miofascial.
- Tema 1: Concepto y anatomía del sistema miofascial.
- Tema 2: Histología del tejido conectivo. Biomecánica y disfunciones del sistema fascial.
- Tema 3: Evaluación global del síndrome de la disfunción miofascial.
- Tema 4: Técnicas básicas del tratamiento del síndrome de la disfunción miofascial.

■ Práctica 2: Técnicas de liberación miofascial de la región lumbopélvica.

Aplicación de las técnicas de liberación miofascial en la región lumbopélvica

Relacionado con:

- Bloque 2: Terapias Manuales y Reflejas.
- Tema 1: Técnicas de Liberación Miofascial. Región lumbopélvica.

■ Práctica 3: Técnicas de liberación miofascial de la región torácica.

Aplicación de las técnicas de liberación miofascial en la región torácica

Relacionado con:

- Bloque 2: Terapias Manuales y Reflejas.
- Tema 2: Técnicas de Liberación Miofascial. Región torácica.

■ Práctica 4: Técnicas de liberación miofascial de la región cervical.

Aplicación de las técnicas de liberación miofascial en la región cervical

Relacionado con:

- Bloque 2: Terapias Manuales y Reflejas.

- Tema 3: Técnicas de Liberación Miofascial. Región cervical y articulación glenohumeral.

■ **Práctica 5: Técnicas de liberación miofascial de miembro superior.**

Aplicación de las técnicas de liberación miofascial en el miembro superior

Relacionado con:

- Bloque 2: Terapias Manuales y Reflejas.
- Tema 3: Técnicas de Liberación Miofascial. Región cervical y articulación glenohumeral.
- Tema 4: Técnicas de Liberación Miofascial. Miembro superior y miembro inferior.

■ **Práctica 6: Técnicas de liberación miofascial de miembro inferior.**

Aplicación de las técnicas de liberación miofascial en el miembro inferior

Relacionado con:

- Bloque 2: Terapias Manuales y Reflejas.
- Tema 4: Técnicas de Liberación Miofascial. Miembro superior y miembro inferior.

■ **Práctica 7: Autoliberación miofascial.**

Utilización de herramientas como rodillos de espuma, pelotas, etc. para aplicar presión a los músculos y fascias. Su objetivo es la liberación de tensión, reducir el dolor, mejorar la movilidad y facilitar la recuperación muscular.

Relacionado con:

- Bloque 1: . Principios básicos de evaluación y tratamiento miofascial.
- Bloque 2: Terapias Manuales y Reflejas.
- Tema 1: Técnicas de Liberación Miofascial. Región lumbopélvica.
- Tema 2: Técnicas de Liberación Miofascial. Región torácica.
- Tema 3: Técnicas de Liberación Miofascial. Región cervical y articulación glenohumeral.
- Tema 4: Técnicas de Liberación Miofascial. Miembro superior y miembro inferior.

■ **Práctica 8: Síndrome de dolor crónico miofascial.**

Técnicas, generalidades y principios básicos del tratamiento del síndrome de dolor miofascial.

Relacionado con:

- Bloque 1: . Principios básicos de evaluación y tratamiento miofascial.
- Tema 3: Evaluación global del síndrome de la disfunción miofascial.
- Tema 4: Técnicas básicas del tratamiento del síndrome de la disfunción miofascial.
- Bloque 3: Valoración global de la postura.

■ **Práctica 9: Valoración de la postura**

Reeducación de la postura (valoración de la postura)

Relacionado con:

- Bloque 4: Cinesiterapia global de Cadenas Miofasciales.
- Tema 1: Bases conceptuales sobre vías anatómicas y meridianos miofasciales. Función postural.
- Bloque 5: La reeducación postural y el equilibrio biomecánico.
- Tema 1: Clasificación de las posturas y sus efectos terapéuticos.

■ **Práctica 10: Reeducción postural I**

Reeducación de la postura I

Relacionado con:

- Bloque 4: Cinesiterapia global de Cadenas Miofasciales.
- Tema 1: Bases conceptuales sobre vías anatómicas y meridianos miofasciales. Función postural.
- Bloque 5: La reeducación postural y el equilibrio biomecánico.
- Tema 1: Clasificación de las posturas y sus efectos terapéuticos.

■ **Práctica 11: Reeducción postural II**

Reeducación de la postura II

Relacionado con:

- Bloque 3: Valoración global de la postura.
- Bloque 4: Cinesiterapia global de Cadenas Miofasciales.
- Tema 1: Bases conceptuales sobre vías anatómicas y meridianos miofasciales. Función postural.
- Tema 2: Características e implicaciones miofasciales en la dinámica del sistema craneosacro.
- Tema 3: Técnicas de inducción meníngea. Tubo dural, membranas vertebrales y cráneo.
- Bloque 5: La reeducación postural y el equilibrio biomecánico.
- Tema 1: Clasificación de las posturas y sus efectos terapéuticos.

■ **Práctica 12: Simulación clínica**

Integración de los contenidos de la asignatura.

Relacionado con:

- Bloque 1: . Principios básicos de evaluación y tratamiento miofascial.
- Tema 1: Concepto y anatomía del sistema miofascial.
- Tema 2: Histología del tejido conectivo. Biomecánica y disfunciones del sistema fascial.
- Tema 3: Evaluación global del síndrome de la disfunción miofascial.
- Tema 4: Técnicas básicas del tratamiento del síndrome de la disfunción miofascial.
- Bloque 2: Terapias Manuales y Reflejas.
- Tema 1: Técnicas de Liberación Miofascial. Región lumbopélvica.
- Tema 2: Técnicas de Liberación Miofascial. Región torácica.
- Tema 3: Técnicas de Liberación Miofascial. Región cervical y articulación glenohumeral.
- Tema 4: Técnicas de Liberación Miofascial. Miembro superior y miembro inferior.

- Bloque 3: Valoración global de la postura.
- Tema 1: Bases conceptuales de la valoración postural
- Bloque 4: Cinesiterapia global de Cadenas Miofasciales.
- Tema 1: Bases conceptuales sobre vías anatómicas y meridianos miofasciales. Función postural.
- Bloque 5: La reeducación postural y el equilibrio biomecánico.
- Tema 1: Clasificación de las posturas y sus efectos terapéuticos.

6. Actividades Formativas

Actividad Formativa	Metodología	Horas	Presencialidad
AF1: Exposición teórica / Clase magistral		33.0	100.0
AF2: Tutoría ECTS o trabajos dirigidos		4.0	100.0
AF3: Resolución de problemas / Seminarios / Aprendizaje orientado a proyectos / Estudio de Casos / Exposición y discusión de trabajos / Simulaciones		2.0	100.0
AF4: Prácticas de laboratorio / Prácticas con ordenadores / Aula informática / Prácticas pre-clínicas / Laboratorio de idiomas / Seminarios especializados		36.0	100.0
AF6: Trabajo autónomo del alumno		75.0	0.0
	Totales	150,00	

7. Horario de la asignatura

<https://www.um.es/web/estudios/grados/fisioterapia/2024-25#horarios>

8. Sistemas de Evaluación

Identificador	Denominación del instrumento de evaluación	Criterios de Valoración	Ponderación
SE1	Pruebas escritas (exámenes): pruebas objetivas, de desarrollo, de respuesta corta, de ejecución de	Examen final teórico (escrito) que consta de 35 preguntas tipo test con 4 opciones de respuesta Para cada pregunta tipo test sólo habrá una única respuesta válida Por cada tres preguntas mal contestadas se quita una pregunta bien contestada, y el correspondiente descuento ponderado por el número de preguntas mal contestadas no divisibles por tres Las respuestas en blanco no penalizan Duración de la prueba: 45	40.0

tareas, de escala de actitudes, realizadas por los alumnos para mostrar los conocimientos teóricos y prácticos adquiridos.

minutos Para superar esta prueba es necesario obtener al menos el 50% de la puntuación máxima

Las convocatorias de incidencias se desarrollarán con los mismos criterios

SE5

Ejecución de tareas prácticas: actividades musicales, plásticas o dinámicas, actividades de laboratorio, etc., para mostrar el saber hacer en la disciplina correspondiente

Examen final práctico (teórico-práctica oral) El alumno debe realizar 2 supuestos prácticos correspondientes a las prácticas realizadas Cada supuesto práctico tiene una calificación máxima de 2,5 puntos En cada supuesto práctico el alumno debe conseguir una calificación mínima de 1,25 puntos Cada supuesto tendrá que ser resuelto razonadamente por cada alumno con arreglo a los contenidos desarrollados en la asignatura, es decir, mediante los procedimientos y/o maniobras adecuadas, describiendo detalladamente las posiciones del fisioterapeuta y del paciente, la ubicación de las manos del fisioterapeuta, los movimientos que realizan las manos del fisioterapeuta, los movimientos que se deben producir en el paciente, y cualquier otra consideración que influya en el abordaje correcto del caso o situación clínica expuesta

50.0

La calificación de esta prueba representa el 50% de la calificación final

En caso de no superar el examen práctico, se guardará la calificación obtenida en el examen final teórico hasta la próxima convocatoria

SE6

Procedimientos de observación del trabajo del estudiante: registros de participación, de realización de actividades, cumplimiento de plazos, participación en foros

Procedimientos de observación del trabajo del estudiante, evaluación continuada La asistencia a las sesiones de trabajo teórico-prácticas es obligatoria Registro de asistencia y participación El aprendizaje activo y las actitudes profesionales (saber estar/saber hacer) son objetivos generales importantes de la materia, por lo que de su nivel de adquisición depende el alcanzar las máximas puntuaciones

10.0

9. Fechas de exámenes

<https://www.um.es/web/estudios/grados/fisioterapia/2024-25#examenes>

10. Resultados del Aprendizaje

Desarrollar con habilidad y destrezas manual la intervención de fisioterapia en las alteraciones de la estática y la dinámica

Ejecutar técnicas terapéuticas de reestructuración y reeducación del sistema de control de la postura, así como métodos y técnicas miofasciales cuya seguridad y eficacia está demostrada según el estado de desarrollo de la ciencia

11. Bibliografía

Grupo: GRUPO 1

Bibliografía básica

- [Andrzej Pilat. Terapias miofasciales: Inducción miofascial. Ed: SA McGraw-Hill / Interamericana de España. Madrid, 2003. ISBN: 9788448605599.](#)
- [Chaitow, Leon.-Terapia manual :valoración y diagnóstico.\(2001\) Básico](#)
- [Dolor y disfuncion miofascial: manual de los puntos gatillo /Joseph M. Donnelly. Travell Janet G.Philadelphia: Wolters Kluwer, 2019.](#)
- [Earls J. Induccion miofascial para el equilibrio estructural. Ed.: Paidotribo. Barcelona, 2013. ISBN: 9788499102405.](#)
- [Luchau, T. Técnicas Miofasciales Avanzadas. Ed: Journal. Madrid, 2019. ISBN 9789874922090.](#)
- [Philippe Campignon. Cadenas musculares y articulares: método G.D.S. Alicante: Lencina-Verdú Editores, 2004-2010.](#)
- [Myers TW. Vías anatómicas: meridianos miofasciales para terapeutas manuales y profesionales del movimiento. Cuarta edición. Barcelona: Elsevier; 2021.](#)
- [R. Tutusaus, J. M. Potau.- Sistema Fascial. Anatomía, Valoración y Tratamiento.. Panamericana. Madrid 2015](#)
- [Gagey PM, Weber B. Posturología: regulación y alteraciones de la bipedestación. Barcelona: Masson; 2008.](#)

Bibliografía complementaria

No constan

12. Observaciones

La asistencia a las sesiones prácticas es de carácter obligatorio para superar la asignatura (Art. 9 del Reglamento de convocatoria, evaluación y actas. Aprobado en Consejo de Gobierno de la Universidad de Murcia con fecha de 12 de abril de 2011). Faltar a más de dos prácticas (justificadas o sin justificar) supondrá que el examen práctico final se pondere hasta el 30% de la nota final.

En caso de suspender la asignatura:

1. Si se superara sólo una de las dos partes (teórica o práctica) se guardará la puntuación de la parte aprobada sólo hasta la siguiente convocatoria (junio/julio) del mismo curso académico.
2. En el caso de suspender las prácticas en primera convocatoria, para la siguiente toda la ponderación de las mismas (50%) se centrará en una única prueba práctica final.

NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES

Aquellos estudiantes con discapacidad o necesidades educativas especiales podrán dirigirse al Servicio de Atención a la Diversidad y Voluntariado (ADYV - <https://www.um.es/adyv>) para recibir orientación sobre un mejor aprovechamiento de su proceso formativo y, en su caso, la adopción de medidas de equiparación y de mejora para la inclusión, en virtud de la Resolución Rectoral R-358/2016. El tratamiento de la información sobre este alumnado, en cumplimiento con la LOPD, es de estricta confidencialidad.

REGLAMENTO DE EVALUACIÓN DE ESTUDIANTES

El artículo 8.6 del Reglamento de Evaluación de Estudiantes (REVA) prevé que "salvo en el caso de actividades definidas como obligatorias en la guía docente, si el o la estudiante no puede seguir el proceso de evaluación continua por circunstancias sobrevenidas debidamente justificadas, tendrá derecho a realizar una prueba global".

Se recuerda asimismo que el artículo 22.1 del Reglamento de Evaluación de Estudiantes (REVA) estipula que "el o la estudiante que se valga de conductas fraudulentas, incluida la indebida atribución de identidad o autoría, o esté en posesión de medios o instrumentos que faciliten dichas conductas, obtendrá la calificación de cero en el procedimiento de evaluación y, en su caso, podrá ser objeto de sanción, previa apertura de expediente disciplinario".